

ระวัง เป็นเหยื่อยาเสพติด



เป็นหู เป็นตา

เฝ้าระวัง ยาเสพติด



โครงการ

รณรงค์ ประชาสัมพันธ์

ต่อต้าน ยาเสพติด

ในชุมชน

ด้วยปรารถนาดีจาก...

องค์การบริหารส่วนตำบลปากู
อำเภอทุ่งยางแดง จังหวัดปัตตานี



องค์การบริหารส่วนตำบลปากู

ความหมาย

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ตามเป็นช่วงระยะเวลาหรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรมและตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจหรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

ประเภทของสิ่งเสพติด

แบ่งตามลักษณะการผลิต

- สิ่งเสพติดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เช่น ฝิ่น ฝิ่นขาว ฯลฯ
- สิ่งเสพติดสังเคราะห์ได้แก่ สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธีทางเคมี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟิน ฯลฯ

แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท

- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้สมองมีประสาทชา ง่วงซึม ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟิน โคเคน
- ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทจะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการตื่นเต้น ตลอดเวลา ไม่รู้สึกง่วงนอน แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาผู้เสพจะหมด ได้แก่ แอมเฟตามีน หรือยาบ้า กระต้อม
- ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการประสาทหลอนเห็นภาพลวงตา หูแว่ว อารมณ์แปรปรวน ได้แก่ แอลเอสดี หรือ เหล้าแห้ง เห็ดขี้ควาย
- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท และหลอนประสาทด้วย ได้แก่ ฝิ่นขาว

การป้องกัน ยาเสพติด

1. ศึกษาหาความรู้ เกี่ยวกับโทษและพิษภัยของยาเสพติด และระมัดระวังในการใช้ยา
2. รู้จักเลือกคบเพื่อนที่ดี ส่งเสริมให้คิดและกระทำสิ่งดีมีประโยชน์กล่าวปฏิเสธเพื่อนที่ชักจูงไปในทางที่ไม่ดี เช่น การพูดปฏิเสธเพื่อนที่ชวนให้ลองเสพยาเสพติด
3. ใช้เวลาว่าง และความอยากรู้อยากลองไปในทางที่เป็นประโยชน์พึงระลึกเสมอว่าตนเองนั้นมีคุณค่าทั้งต่อตนเอง ครอบครัวและสังคม
4. มีความภาคภูมิใจและนับถือตนเองด้วยการไม่พึ่งพาหรือเกี้ยวพาราสีของยาเสพติดใดๆ ซึ่งจะนำความเสื่อมไปสู่ชีวิตของตนเอง
5. รู้จักแก้ปัญหาชีวิตของตนเองด้วยเหตุ และผล
6. รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง ด้วยการตั้งใจศึกษาเล่าเรียน เชื่อฟังคำสั่งสอนของพ่อแม่และประพฤติแต่ในสิ่งที่ดีงาม จะช่วยให้เยาวชนประสบกับความสำเร็จในชีวิต
7. ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส เข้าใจวิธีการดำเนินชีวิตและยอมรับความเป็นจริง ที่ตนเองเป็นอยู่ โดยนำหลักศาสนามาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตจะช่วยให้เยาวชนเกิดความมั่นคง ทางด้านจิตใจมากขึ้น
8. เมื่อมีปัญหา รู้จักปรึกษาผู้ใหญ่ พ่อ แม่ หรือผู้ที่ไว้วางใจ หรือ หน่วยงานต่างๆ ที่รับให้คำปรึกษา ในฐานะที่เยาวชนเป็นสมาชิกคนหนึ่งของคนรอบคอง จึงควรมีสวนช่วย พ่อ แม่ ผู้ปกครอง

โทษภัยที่ควรระวัง

ยาบ้า

- ใจสั่น หัวใจเต้นเร็ว
- สมองเสื่อม
- ประสาทหลอน หวาดระแวง
- เสียสติ เป็นบ้า
- ทำร้ายตนเองและผู้อื่น

สารระเหย

- สมองเสื่อม
- สูญเสียความทรงจำ
- การรับรู้บกพร่อง
- สูญเสียการควบคุม
- พุดไม่จัด มีกลิ่น แขนงาเส้น

ไอซ์

- หงุดหงิด อารมณ์รุนแรง ก้าวร้าว
- หวาดระแวง กลัวคนทำร้าย
- ริมฝีปากแห้ง ร่างกายทรุดโทรม
- ผิวเสีย มีบาดแผลตามร่างกาย
- โรคในช่องปาก ฟันผุ ฟันดำ

กัญชา

- หูแว่ว ความคิดสับสน
- พันสีหรือ
- เวียนศีรษะ
- ก้องหู
- เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ

ผลเสีย

การติดยาเสพติด

โทษ

พิษภัยของยาเสพติด

ตนเอง

- + ด้านร่างกาย
- + ด้านอารมณ์

ครอบครัว

- + เสี่ยงทรัพย์สิน / เงินทอง
- + เสียชื่อเสียง
- + ครอบครัวแตกแยก

ชุมชน

- + ความไม่ปลอดภัยต่อร่างกาย
- + ความไม่ปลอดภัยต่อทรัพย์สิน

ชุมชนปลอดภัย ต้องเริ่มด้วยความเชื่อมั่น 4 ประการ

1

ปัญหาเสพติดไม่สามารถปราบปรามอย่างเดียว ต้องควบคู่กับการป้องกัน ฝึกระวัง ปราบปราม

2

ต้องแก้ปัญหามากด้าน จึงไม่มีใครสามารถแก้ไขปัญหายาเสพติดได้โดยลำพัง ทุกภาคส่วนต้องช่วยกัน

3

คนในหมู่บ้าน/ชุมชนด้วยตนเองจะรู้ปัญหาดีที่สุด

4

หมู่บ้าน/ชุมชนต้องเริ่มด้วยตนเองก่อน

